



CAPS Sportverein Vorarlberg

Kaiser-Franz-Josef-Str. 61

AT-6845 Hohenems

+43 (0)676 3048636

info@caps-svv.at

www.caps-svv.at

Infos zu Schnuppertraining Leichtathletik für SportlerInnen mit mentaler Beeinträchtigung m-SportlerInnen

Der noch sehr junge Sportverein SV CAPS Vorarlberg www.caps-svv.at bietet Trainings in unterschiedlichen Sportarten für m-SportlerInnen - vom Gesundheits- über den Breiten- bis zum Spitzensport. Wir sind überzeugt davon, daß Mentalbehindertensport dazu beiträgt, Alltagsaufgaben besser zu bewältigen, die Mobilität und Lebensqualität erhöht und Erfolgserlebnisse schafft. Sport im Allgemeinen macht Menschen mit einer mentalen Beeinträchtigung sicherer, stärkt ihr Selbstbewusstsein und erleichtert so das Miteinander von Menschen mit und ohne HandiCAPS.

Wir möchten nun neben den bereits etablierten Sportarten Fußball, Tischtennis, Handball und Ski Alpin eine weitere Sportart – die Leichtathletik - anbieten. Deshalb findet am **Samstag 19. September von 10.00 – 12.00 h ein Schnuppertraining** statt, um das Interesse an dieser Sportart abzuklären. Unter Anleitung von fachkundigen TrainerInnen der Raiffeisen Turnerschaft Gisingen und des SV CAPS Vorarlberg können im Waldstadion Gisingen unterschiedliche Disziplinen ausprobiert werden: Laufen, Springen (Weit, Hoch), Werfen (Vortex-Wurfgerät, Kugel). Eingeladen und angesprochen sind m-SportlerInnen aus dem ganzen Land.

Ziel ist es, möglichst viele SportlerInnen bei diesem Termin vor Ort in Feldkirch-Gisingen zu haben und sie für ein regelmäßiges (1x wöchentlich) Leichtathletiktraining in **inklusiven Trainingsgruppen** zu begeistern.

Sollten SportlerInnen aus anderen Regionen in Vorarlbergs nach dem Schnuppern Interesse an einem regelmäßigen Training zeigen, werden wir Kooperationspartner (Leichtathletik oder Turnvereine) in **der jeweiligen Region** ansprechen, die dann ebenfalls ein regelmäßiges inklusives Training in der Nähe anbieten werden.

Bitte unterstützen Sie uns dabei, dieses Angebot möglichst vielen m-SportlerInnen in Vorarlberg bekannt zu machen. Und vielleicht braucht's manchmal halt auch einfach ein paar wenige, unterstützende und vor allem motivierende Worte, um Menschen mit einer mentalen Beeinträchtigung jeden Alters für Sport und Bewegung zu begeistern. Dankeschön auch dafür.

Die Gesundheit und Sicherheit unserer m-SportlerInnen steht auch für uns an allererster Stelle. Auf die besonderen Umstände auf Grund der COVID-19 Situation nehmen wir deshalb natürlich auf Basis eines vorliegenden Präventionskonzepts ausreichend Rücksicht!

Für Rückfragen und weitere Infos kontaktieren Sie bitte Robert Allgäuer

Tel. + 0676 30 48 636. oder Email info@caps-svv.at

Bankverbindung: CAPS Sportverein Vorarlberg. ZVR-Zahl 1315190241. BH Dornbirn.

HYPO Vorarlberg Bank AG. IBAN: AT93 5800 0126 3748 4018, BIC: HYPVAT2B

